



Komarci prenose uzročnike bolesti

Groznica Zapadnog Nila

- Većina osoba zaraženih virusom Zapadnog Nila nema simptome bolesti, jedna do pet zaraženih osoba razvija temperaturu praćenu glavoboljom, bolove u tijelu i mišićima, a 1% tih osoba razvija tešku neurološku sliku bolesti koja zahtijeva intenzivno liječenje.
- Pojava oboljelih tijekom proteklog desetljeća na području srednje, južne i jugoistočne Europe, a u Hrvatskoj u kontinentalnom dijelu zemlje.
- Virus najčešće prenosi komarac *Culex pipiens*.

Chikungunya groznica

- Oboljeli imaju dugotrajnu temperaturu i bolove u zglobovima.
- Velike epidemije zabilježene su u Africi i Aziji, a posljednjih godina i u Europi i Americi.

Dengue groznica

- Oboljeli imaju povišenu tjelesnu temperaturu, jake bolove u zglobovima, glavobolju, mučninu i osp.
- Najčešće se pojavljuje u tropskim i suptropskim područjima, na području Europe posljednjih godina se pojavljuju manje epidemije.

Zika virusna infekcija

- Većina zaraženih osoba nema nikakvih simptoma bolesti. Zaraza majke tijekom trudnoće može dovesti do štetnih posljedica u novorođenčeta.
- Tigrasti komarac (*Aedes albopictus*) može prenijeti uzročnike chikungunya groznice, dengue groznice i Zika virusne infekcije.

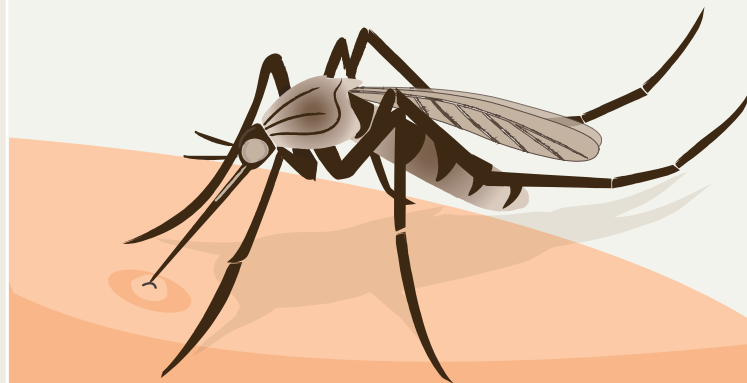
Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

Služba za epidemiologiju
10 000 Zagreb, Mirogojska cesta 16

www.stampar.hr

Mali ubod komarca može postati veliki problem.

Zaštitimo se od komaraca!



Stvaramo zdraviju budućnost



Sezona je aktivnosti komaraca

- Komarci su mali dosadni kukci.
- Razvijaju se u vodi.
- Privlači ih ugljikov dioksid (CO₂) kojeg izdišemo.
- Većina vrsta komaraca pojavljuje se u ulozi **napasnika - bodu i sišu krv**. Pritom se na koži može pojaviti više ili manje izražena alergijska reakcija.
- **Neke vrste komaraca** prenose uzročnike bolesti.

Zaštitite se od komaraca

Tri su osnovna koraka u zaštiti od komaraca:

1 Osobna zaštita

Koristite repelente - sredstva koja odbijaju komarce.

Među djelotvornim aktivnim tvarima u repelentima nalaze se DEET (NN-dietilmetatoluamid, 20-50%) i icaridin.

Pridržavajte se uputa za korištenje repelenata.

Pri boravku u području u kojem su komarci brojni **nosite prikladnu odjeću svijetlih boja, dugih rukava i duge hlače**.



2 Cijepljenjem se možemo zaštititi od nekih bolesti koje prenose komarci.

Stoga preporučamo, mjesec dana prije putovanja u zemlje izvan Hrvatske posjetite Centar za cijepljenje i prevenciju putničkih bolesti u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ i savjetujte se sa specijalistom epidemiologije.



Zaštitite prozore i vrata mrežama za kukce i zavjesama, postavite mreže iznad kreveta i dječjih kolica.

3 Sprječite razvoj komaraca

Uklonite legla komaraca u dvorištima i vrtovima.



Pomozite u učenju i osvještivanju zajednice kako bi naša zajednička borba protiv komaraca bila što uspješnija.

Važno je sudjelovanje svakog pojedinca.

