

IZVJEŠĆE

Završna konferencija – predstavljanje rezultata projekta

Projekt „SNAŽNA PATRONAŽNA – komunikacijski trening u području promicanja zdravlja i prevencije bolesti“

Završna konferencija projekta „Snažna patronažna – komunikacijski trening u području promicanja zdravlja i prevencije bolesti“ održana je 01. listopada 2021. godine na Nastavnom zavodu za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ od 13.00 do 15.30 sati.

Konferencija je započela obraćanjem uzvanika koji su podržali provedbu projekta, iz Ministarstva zdravstva Ravnateljica uprave za primarnu zdravstvenu zaštitu, zdravstveni turizam, lijekove i medicinske proizvode, javno zdravstvo i javnozdravstvenu zaštitu, gospođa Danica Kramarić, dr.med.; iz Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike Državna tajnica Marija Pletikosa, mag. soc. rad.; iz Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom pročelnica dr.sc. Romana Galić i iz Gradskog ureda za zdravstvo zamjenica pročelnice prim.dr.sc. Željka Josipović - Jelić, dr.med.

Nakon obraćanja uzvanika konferenciju je otvorio prof. prim.dr.sc. Branko Kolarić, dr.med., voditelj Službe za javnozdravstvenu gerontologiju i Referentnog centra Ministarstva zdravstva za zaštitu zdravlja starijih osoba pri Nastavnom zavodu za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ (u daljnjem tekstu: Služba). U uvodnom dijelu prof.prim.dr.sc. Branko Kolarić predstavio je temeljna načela projekta i plan aktivnosti Službe koje se odnose na buduću suradnju s patronažnom službom, što je i jedan od pokazatelja dugoročne održivosti projekta.

Rezultate projekta „Snažna patronažna – komunikacijski trening iz područja promicanja zdravlja i prevencije bolesti“ prezentirale su Ana Puljak, dr.med., voditeljica Odjela za promicanje zdravlja Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ i Suza Valenčak, mag.med.techn., predsjednica Hrvatske udruge patronažnih sestara. U razdoblju od ožujka do listopada 2021. educirano je 151 patronažnih sestara Grada Zagreba (sve patronažne sestre, Domovi zdravlja Istok, Zapad i Centar) kroz modul A i modul B. Dr. Puljak predstavila je rezultate evaluacije radionice. U najvećoj mjeri ispitanice su za ukupnu ocjenu radionice dodijelile ocjenu *Izvršno* (74%; N=112) (Tablica 1).

Tablica 1. Ukupna ocjena korisnica o provedenoj edukaciji

Ukupna ocjena radionice	Broj ispitanika	Udio (%)
Izvršno	112	74
Vrlo dobro	30	20
Dobro	7	4
Nije odgovorilo	2	2
Ukupno	151	100

Da edukacija *izvrsno* odgovara njihovim potrebama odgovorilo je 47,3% ispitanika/ca (N=71), *vrlo dobro* 42% ispitanika/ca (N=63), *dobro* 9,3% (N=14), dok je najnižu ocjenu dodijelio jedan ispitanik/ca (0,7%) (Tablica 2).

Tablica 2. U kojoj mjeri edukacije odgovaraju vašim potrebama?

Ocjena	Broj ispitanika	Udio (%)
Izvrsno	71	47,3
Vrlo dobro	63	42,0
Dobro	14	9,3
Dovoljno	1	0,7
Nije odgovorilo	2	0,7
Ukupno	151	100

Rezultati zadovoljstva korisnika/ca o načinu pripremljenosti radionica prikazani su u Tablici 3. Najviše ispitanika/ca, njih 69,3%, na pitanje koliko su zadovoljni/e načinom pripremljenosti dodijelilo je ocjenu *izvrsno* (N=104), njih 26% dodijelilo je ocjenu *vrlo dobar* (N=39), dok je ocjenu *dobar* dodijelilo 4% korisnika/ca (N=6).

Tablica 3. Način i pripremljenost predavanja / radionice

Ukupna ocjena radionice	Broj ispitanika	Udio (%)
Izvrsno	104	69,3
Vrlo dobro	39	26,0
Dobro	6	4,0
Nije odgovorilo	2	0,7
Ukupno	151	100

Na pitanje koliko su zadovoljni/e kvalitetom pratećeg materijala, priručnika i praktičnih primjera, 73% korisnika/ca smatra kako je kvaliteta navedenih materijala bila *izvrsna* (N=110), njih 20% smatra kako je kvaliteta pratećeg materijala bila *vrlo dobra* (N=31), a 5,3% korisnika/ca smatra da je kvaliteta bila *dobra* (N=8).

Tablica 4. Kvaliteta pratećeg materijala, priručnika i praktičnih primjera

Ukupna ocjena radionice	Broj ispitanika	Udio (%)
Izvrsno	110	73,0
Vrlo dobro	31	20,0
Dobro	8	5,3
Nije odgovorilo	2	0,7
Ukupno	151	100

Najvažnije teme koje su izdvojili/e ispitanici/ce prikazani u Tablici 5, a najviše interesa zauzima tema *Strategije i metode suočavanja sa stresom*.

Tablica 5. Osobno najvažnije teme

Teme	N
Strategije i metode suočavanja sa stresom	50
Metode motivacije za usvajanje zdravog stila života	24
Komunikacija	23
Tjelesna aktivnost u promicanju zdravlja i prevencije bolesti	19
Prehrana	16
Tehnike opuštanja	6
Sve teme	4
Sestrinstvo	4
Prihvatanje različitosti	3
Promicanje zdravlja	2

Na samom kraju potpisana je Deklaracija o suradnji između Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ i Hrvatske udruge patronažnih sestara kojom potpisnici potvrđuju spremnost za razvijanje daljnje suradnje započete na projektu „Snažna patronažna - komunikacijski trening iz područja promicanja zdravlja i prevencije bolesti“, a u skladu s načelima promicanja zdravlja.

Deklaracijom se potpisnici obvezuju da će u partnerskom i suradničkom odnosu:

1. kontinuirano provoditi mjere promicanja zdravlja s ciljevima usvajanja zdravih stilova života i redukcije rizičnih čimbenika u cijeloj populaciji u skrbi;
2. kontinuirano provoditi mjere promicanja zdravlja u svrhu sekundarne prevencije (ranog otkrivanja) kroničnih bolesti;
3. provoditi edukaciju stručnjaka i populacije u skrbi o programu cijepljenja;
4. kontinuirano unapređivati komunikacijske vještine zdravstvenih djelatnika u području promicanja zdravlja;
5. provoditi istraživanja iz područja promicanja zdravlja i prevencije bolesti;
6. provoditi mjere unapređenja mentalnog zdravlja;
7. provoditi mjere promicanja spolnog zdravlja i zdravlja mladih;
8. kontinuirano raditi na usvajanju vještina suočavanja sa stresom na radnom mjestu i organizirati edukaciju za supervizije unutar radnog kolektiva;
9. provoditi mjere promicanja aktivnog zdravog starenja u populaciji u skrbi;
10. razvijati daljnju suradnju i nove oblike edukacija u cilju postizanja održivosti projekta.

Sudionicima Završne konferencije bio je osiguran ručak i kava.

Svi sudionici upisali su se na Listu sudionika.