

EDUKACIJOM DO ZDRAVLJA

Program „Unaprjeđenje zdravlja pripadnika romske nacionalne manjine“

Pozivamo Vas na
JAVNOZDRAVSTVENU AKCIJU

Zdravi stilovi života

**Upoznavanje s pravima iz
zdravstvenog osiguranja**

**Reproduktivno i spolno zdravlje
djevojaka i žena**

Preventivni mamografski pregled

Edukativna predavanja i savjetovanja održat će djelatnici
Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“:
liječnici, medicinske sestre, profesor kineziologije, nutricionista i
edukacijski rehabilitator.

➔ **Provjerite:**

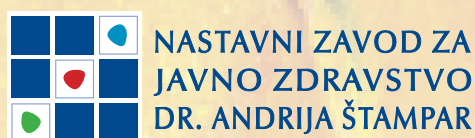
- svoj krvni tlak,
- razinu šećera u krvi,
- izmjerite razinu ugljičnog monoksida (CO) u izdahu,
- napravite analizu tjelesne mase.

BESPLATNO!

➔ **Savjetujte se o pravilnoj prehrani, tjelovježbi i rizičnim
čimbenicima koji utječu na zdravlje.**

➔ **Obavite preventivni mamografski pregled uz obaveznu
prethodnu najavu na: 099 759 1436 ili kod patronažnih
medicinskih sestara 091 2350 152 i 091 2350 155**

Svaki sudionik će po završetku javnozdravstvene akcije dobiti brošuru
„Savjeti za zdravlje“ kao i poklon paket s promotivnim materijalima.



Stvaramo zdraviju budućnost



Mjesto i vrijeme održavanja:

U prostorijama Mjesnog odbora Kozari bok, IX, odv. 11.

26.04.2023.g. (srijeda) - od 14,00 do 18,00 sati.