

# SNAŽNA PATRONAŽNA

KOMUNIKACIJSKI TRENING U PODRUČJU  
PROMICANJA ZDRAVLJA I PREVENCIJE BOLESTI

Prof. prim. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med.,  
spec. epidemiologije

Ana Puljak, dr. med., spec. javnog zdravstva

Martina Bago, mag. pharm.



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

*Stvaramo zdraviju budućnost*



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



- Projekt „Snažna patronažna – komunikacijski trening u području promicanja zdravlja i prevencije bolesti“ financiran je iz Europskog socijalnog fonda (Operativni program *Učinkoviti ljudski potencijali* 2014. – 2020.)
- vrijednost projekta: 999.172,12 kn.

# Sadržaj projekta

## Projekt podrazumijeva:

- edukaciju iz područja primarne i sekundarne prevencije kardiovaskularnih i malignih bolesti
- edukaciju o cijepljenju i nacionalnim preventivnim programima
- komunikacijski trening u području promicanja zdravlja i prevencije bolesti
- usvajanje motivacijskih vještina: zdravi stilovi života (tjelesna aktivnost, prehrana)
- trening samopomoći/samonjegovanja/suočavanja sa stresom.



*Stvaramo zdraviju budućnost*



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

## Primarna ciljna skupina:

- patronažne medicinske sestre.

## Krajnja ciljna skupina/korisnici u cilju održivosti projekta je populacija Grada Zagreba:

- opća populacija
- rizične skupine populacije
- osjetljive skupine populacije.

# Aktivnosti i provoditelji:

# Ciljevi projekta

## Ciljevi nakon završetka projekta:

- usvajanje vještina i specifičnih znanja (patronažne sestre) s ciljem učinkovite edukacije i informiranja pacijenata/korisnika zdravstvene zaštite (edukacija edukatora)
- stjecanje vještina i znanja (patronažne sestre) za suočavanje sa stresom u svakodnevnom radu s pacijentima.

## Dugoročni ciljevi (kroz održivost projekta):

- podizanje osviještenosti i razine znanja opće populaciju, rizičnih i osjetljivih skupina populacije o mogućnostima i načinima primarne i sekundarne prevencije: zdravi stilovi života (uravnotežena prehrana, svakodnevna tjelesna aktivnost, izbjegavanje rizičnih ponašanja, dobiti cijepljenja)
- poboljšanje odaziva na Nacionalne preventivne programe;
- smanjenje broja neprocijepljene djece.