

Poštovani/a,

iznimno nam je zadovoljstvo pozvati Vas na Sedmu Konferenciju o debljini naslova „Debljina – uzroci, posljedice, prevencija i liječenje“ – zabluda i istina o debljini.

Konferencija će se održati ususret obilježavanju Hrvatskog dana debljine u

**srijedu, 15. ožujka 2023. godine,  
s početkom u 09.00 sati u Velikoj dvorani  
Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“,  
Mirogojska cesta 16, Zagreb**

**Program:**

8.30 Registracija sudionika

9.20 Otvorenje konferencije

- prof. prim. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med., ravnatelj NZJZ „Dr. Andrija Štampar“
- predstavnik Ministarstva zdravstva
- Hana Božičević i Karlo Ložnjak, univ. bacc. med. techn.

PREHRANA, TJELESNA AKTIVNOST, PONAŠANJE I LIJEKOVI – MOŽE LI SE SMRŠAVITI DUGOTRAJNO I KAKO

**Voditelji: Prof. dr. sc. Veljko Đorđević, dr. med. i prof. dr. sc. Marijana Braš, dr. med.**

9.45-9.55 Ivana Portolan Pajić, dr. med.: MIZ i problem debljine (javnozdravstveni problem)

9.55-10.05 prof. dr. sc. Davor Štimac, dr. med.: Zaustavljanje rasta debljine promjenom ustroja društva

10.05-10.15 prof. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med.: Pregled Akcijskog plana za prevenciju i liječenje debljine, Prehrana i pristup djeci

10.15-10.25 Karlo Ložnjak, univ. bacc. med. techn.: Stav mladih „Debljina kod djece i mladih – što je u pozadini?“

10.25 prof. dr. sc. Veljko Đorđević, dr. med. i prof. dr. sc. Marijana Braš, dr. med. – pregled tema prvog panela i panel rasprava

10.55 5 minuta vježbanja s kineziologom/fizioterapeutom

11.00-11.25 Pauza



## ZABLUDA I ISTINA O DEBLJINI – JE LI TO BOLEST? - ULOGA OBITELJSKOG LJEČNIKA, PATRONAŽNIH SESTARA I OBRAZOVNOG SUSTAVA

**Voditeljica: Ana Puljak, dr. med.**

- 11.25-11.35 Ino Protrka, dr. med., Nada Pjevač, dr. med.: Izazovi prilagodbe sustava obiteljske medicine
- 11.35-11.45 Katarina Šupe, dr. med.: Skrb za E66 u ordinaciji
- 11.45-11.55 Anita Prskalo, mag. med. techn., Tereza Degmečić, dipl. med. techn., Božena Vrabec, dipl. med. techn.: Uloga patronažnih sestara u borbi protiv debljine u cijeloj obitelji
- 11.55-12.05 predstavnik/ca Ministarstva obrazovanja: Uloga obrazovnog sustava
- 12.05-12.15 Hana Božičević – primjer iz prakse
- 12.15 izv. prof. prim. dr. sc. Petrana Brečić, dr. med. - pregled tema prvog panela i panel rasprava
- 12.45 5 minuta vježbanja s kineziologom/fizioterapeutom

## ZDRAVSTVENA KULTURA / 4P – PREHRANA, POKRET, POČINAK, PSIHOLOGIJA

**Voditeljica: Izv. prof. prim. dr. sc. Petrana Brečić, dr. med.**

- 12.50-13.05 Maja Vajagić, dr. med.: Intervencije i aktivnosti u lokalnoj zajednici
- 13.05-13.15 Juraj Jug, dr. med.: Jačanje zdravstvene pismenosti o debljini kroz obiteljsku skrb OM
- 13.15-13.25 Marija Vuletić, Lukrecija Petrić, Sanja Jelić (studentice): Debljina ili nešto drugo?
- 13.25-13.40 Paula Franceković, mag. nutr.: Prijedlozi za rješavanje problema debljine
- 13.40-13.50 mr. sc. Hrvoje Radašević, prof. kin.: Fizička aktivnost i psihofizičko zdravlje
- 13.50 Ana Puljak, dr. med.: Analiza i ostvarivost kazanog
- 14.20-14.40 Zaključci i završetak Konferencije

Konferenciju boduju Hrvatska liječnička komora, Hrvatska komora medicinskih sestara, Hrvatska psihološka komora, Hrvatska komora fizioterapeuta i Hrvatska komora zdravstvenih radnika.

Informacije i obrazac za registraciju su dostupni na: <https://contres.hr/7-konferencija-o-debljini/>

U nadi da ćete prepoznati važnost ovoga Skupa i ukazati nam čast svojim dolaskom, srdačno Vas pozdravljamo!

S poštovanjem,

**Ravnatelj**

**Prof. prim. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med.**