

Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

BRIGA O TVOM ZDRAVLJU DOLAZI U TVOJ KVART.
VIDIMO SE!

TRNJE

Tržnica Savica, Lastovska 2
subota, 13. svibnja 2023. godine od 9 do 12 sati



Zagrebački zdravstveni djelatnici vraćaju se korijenima našeg javnog zdravstva i načelima dr. Andrije Štampara. U sklopu Sajma zdravlja: Štampar u tvom kvartu, gdje građane očekuje čak šest javnozdravstvenih štandova, Zagrepčanke i Zagrepčani svih dobi imat će priliku obaviti razne preglede i savjetovanja s liječnicima te sudjelovati u brojnim radionicama i edukacijama vezanima uz brigu o zdravlju, a sve u svom kvartu.

- **Štand broj 1: Nutricionističko i kineziološko savjetovanje**
Ovdje vas čeka nutricionističko i kineziološko savjetovanje pod geslom „Vježbaj i jedi pravo, stari zdravo“, gdje ćete pronaći najvažnija saznanja vezana uz aktivan život i zdravu prehranu kao ključ zdravlja i dugovječnosti.
- **Štand broj 2: Dom Zdravlja – Pitaj doktora**
Na štandu broj 2 čekaju vas liječnici i zdravstveni djelatnici iz Doma zdravlja Zagreb – Centar koji će s vama odraditi razne preglede, popraćene savjetovanjima u skladu s rezultatima i pružiti vam još pregršt ostalih važnih informacija.
- **Štand broj 3: Prevencijom do zdravlja**
Na ovom štandu za naručene osobe je osiguran **pregled na mobilnom mamografu**, a čekaju vas i sve dodatne informacije vezane uz Nacionalni program za rano otkrivanje raka dojke te Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva.
- **Štand broj 4: Nema zdravlja, bez mentalnog zdravlja**
Ovaj je štand posvećen važnom segmentu zdravlja koji mnogi često znaju previdjeti, a ovdje vas čekaju naši stručnjaci, koji će vam uz pomoć edukacijskog rehabilitatora, medicinskih sestara i tehničara pružiti više informacija o prestanku pušenja i slično.
- **Štand broj 5: Pitaj školskog doktora**
Za sve roditelje koji dođu sa svojim školarcima, tu je Štand broj 5, na kojem vas čekaju odgovori na sva vaša pitanja vezana uz zdravlje najmlađih, njihovu dentalnu higijenu i pravilne prehrambene navike.
- **Štand broj 6: Biraj sigurno, biraj zdravo**
Ovaj štand posvećen je temi koja nam je svima od velike zajedničke važnosti, a riječ je o međudnosu okoliša i zdravlja. Sve o deklaracijama na pakiranjima hrane, kozmetici, sigurnosti dječjih igračaka, mjerenju kvalitete zraka u gradu, Eko karti Grada Zagreba, peludnom kalendaru i još puno toga, možete saznati ovdje.
 - Kako spriječiti trovanja hranom i konzumirati mikrobiološki sigurnu hranu? Što je važno znati vezano uz prevenciju kvarenja hrane, kako prepoznati moguće izvore trovanja hranom i kako prepoznati prve simptome trovanja?
 - Znete li kako možete dostaviti uzorak vode na analizu u naš laboratorij? (podjela uputa o načinu uzimanja uzorka - iz slavine ili bunara).
 - Demonstracija boca u kojima se uzimaju uzorci te uređaja za mjerenje koncentracije slobodnog klora.
 - Podjela Vodiča za roditelje - svijet ovisnosti u kojem je objašnjeno kako građani mogu anonimno dostaviti uzorke u laboratorij na ispitivanje droga i psihotropnih tvari.