



SAVJETOVALIŠTE ZA DEBLJINU I POREMEĆAJE PREHRANE ŠKOLSKE DJECE I STUDENATA

Centar za zdravlje mladih
Heinzelova 62a
Zagreb



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost

U Centru za zdravlje mladih, Heinzelova 62a, dostupno je liječničko, nutricionističko i kineziološko savjetovanje, gdje korisnici mogu dobiti detaljne upute o pravilnoj prehrani i tjelesnoj aktivnosti te dugoročno održivom, zdravom načinu života.

U Savjetovalište se mogu javiti djeca i mladi (srednjoškolci i studenti), bilo da su registrirani tijekom redovnih preventivnih pregleda u ambulantomata školske i adolescentne medicine ili oni koji se samoinicijativno javljaju, uz obvezno uključivanje roditelja/staratelja za djecu i mlade mlađe od 18 godina. Nakon objektivne procjene zdravstvenog stanja i životnih navika, na temelju stručnih smjernica, izrađuje se plan intervencije i praćenja djeteta, koje provode liječnik školske medicine, nutricionist i kineziolog. Prema indikaciji, osiguravaju se dodatni postupci i pretrage te konzultacija s drugim stručnjacima.



TREBATE LI INDIVIDUALNI SAVJET?

Radno vrijeme: svaku drugu srijedu (parnim datumima) od 12 do 16 sati

Naručivanje e-poštom na adresama:
savjet-mladi@stampar.hr ili info@czm.hr

EDUKATIVNE RADIONICE O TJELESNOJ AKTIVNOSTI

U Centru za zdravlje mladih, Heinzelova 62a, roditelji i djeca imaju mogućnost sudjelovati u ciljanim, edukativnim radionicama o tjelesnoj aktivnosti. U sklopu radionica kineziolozi će educirati roditelje o potrebnim količinama i oblicima tjelesne aktivnosti, s obzirom na dob njihove djece te optimalnim načinima kako da njihova djeca dosegnu te preporuke. Nakon edukativnog dijela, prelazi se na praktičan dio, gdje će kroz igru i korištenje različitih poligona i motoričkih radnji djeca vježbati i prolaziti osnovne oblike kretanja.

Radno vrijeme: svaka druga srijeda (parnim datumima)

Mogući termini: između 12 i 15 sati (trajanje radionice je sat vremena)

Prijava e-poštom na adresama:
jelena.cvrljak@stampar.hr ili hrvoje.radasevic@stampar.hr

