



SVJETSKI DAN  
**MENTALNOG  
ZDRAVLJA**

# POZIV

NA OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA MENTALNOG ZDRAVLJA

Okrugli stol „*Mentalno zdravlje na Dnevnom redu*“

Velika dvorana Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“,

Mirogojska cesta 16, Zagreb

**10. listopada 2024. godine u 11.30 sati**

## PROGRAM

11.30 – 11.50

### *Pozdravni govori*

Prof. prim. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med., ravnatelj NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

Dr. sc. Mirela Šentija Knežević, pomoćnica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba

Prof. dr. sc. Danijela Štimac Grbić, dr. med., voditeljica Odjela za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

Ministarstvo zdravstva, predstavnik

11.50 – 12.00

### *Grad Zagreb u podršci mentalnog zdravlja*

Dr. sc. Mirela Šentija Knežević, pomoćnica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba

12.00 – 12.10

### *Stres na poslu i sindrom sagorijevanja*

Mr. sc. Danica Romac, dr. med., voditeljica Centra za mentalno zdravlje odraslih NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

12.10 – 12.20

### *Profesionalni stres i sindrom sagorijevanja kod medicinskih sestara domova za starije*

Ana Puljak, dr. med., voditeljica Službe za javno zdravstvo NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

12.20 – 12.30

### *Projekt mental health toolkit for human resources managers (MH4HRM)*

Helena Koren, mag. psih., voditeljica Odsjeka za upravljanje psihosocijalnim rizicima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

12.30 – 12.40

### *Zdrave navike i stil života u podršci mentalnog zdravlja i blagostanja*

Prof. dr. sc. Ivana Kolčić, dr. med., voditeljica Službe za znanost i nastavu NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

12.40 – 12.50

### *Generacija Z i izazovi mentalnog zdravlja u svijetu rada*

Petra Bekavac, mag. psih., Hrvatski zavod za javno zdravstvo

12.50 – 13.00

### *Demonstracija: vježbe disanja*

Lea Maričić, spec. klin. psih., Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NZJZ „Dr. A. Štampar“

13.00 – 13.30

### *Rasprava*

Okrugli stol organiziraju Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba, Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Ministarstvo zdravstva RH.

Skup će biti bodovan od strane Hrvatske liječničke komore, Hrvatske komore medicinskih sestara, Hrvatske komore zdravstvenih radnika i Hrvatske psihološke komore.