

Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

Gradska četvrt Gornji grad

(Bakačeva ulica, uz maketu Grada Zagreba)

Zdravlje u rukama zajednice – zajedno za bolju budućnost!



Subota • 23. studenog 2024. • od 10 do 13 sati

Nakon što smo obišli svih 17 gradskih četvrti, završnu manifestaciju dovodimo u centar grada, kako bismo zaokružili ovaj ciklus i zdravstvenu edukaciju učinili dostupnom svima. Grad Zagreb, zdravstveni djelatnici NZJZ „Dr. A. Štampar“, Doma zdravlja Zagreb – Centar, Specijalne bolnice za plućne bolesti i Crvenog križa Grada Zagreba te profesori i učenici Agronomske škole Zagreb pozivaju vas da se pridružite i naučite više o prevenciji, zdravoj prehrani, tjelesnoj aktivnosti i očuvanju zdravlja! Zagrebački zdravstveni djelatnici vraćaju se korijenima našeg javnog zdravstva i načelima dr. Andrije Štampara. U sklopu Sajma zdravlja: Štampar u tvom kvartu, Zagrepčanke i Zagrepčani svih dobi imat će priliku obaviti razne preglede i savjetovanja s liječnicima te sudjelovati u brojnim radionicama i edukacijama vezanim uz brigu o zdravlju, a sve u svom kvartu! I nadalje podržavamo kampanju #pinkypromiss, koja predstavlja obećanje između prijatelja, članica obitelji ili samih sebe da će redovito obavljati samopreglede dojki i brinuti o svom zdravlju!

Osim već dobro poznatih aktivnosti i štandova koji obuhvaćaju: nutricionističko i kineziološko savjetovanište, mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi, savjetovanje o prevenciji mentalnog zdravlja, mamografske preglede (za unaprijed naručene žene), mjerenje ugljičnog monoksida u izdisaju, savjetovanište školske i adolescentne medicine, ali i savjetovanište o međudnosu okoliša i zdravlja, ovoga puta donosimo i neke novitete:

Cijepljenje protiv gripe

- Edukativne radionice o zdravoj prehrani i urbanom vrtlarstvu te uzgoju ljekovitog bilja (vertikalni vrtovi)
- Spirometrija i oksimetrija te savjetovanje s liječnikom, pulmologom (u sklopu obilježavanja Svjetskog dana KOPB-a)
 - Edukacija o pravilnoj tehnici uzimanja inhalacijske terapije i o važnosti prestanka pušenja
 - Priprema i degustacija zdravih voćnih sokova (Smoothie) i promocija zdravih životnih navika
- Kreativni kutak: zdravi vrt za najmlađe (djeca će imati priliku crtati i saditi mini vrtove u posudama koje će moći ponijeti kući)
 - Radionica „šminkanja“ ozljeda (za najmlađe)
 - Farmakološko savjetovanište
 - Baby handling i babywearing

Vidimo se u centru Zagreba, gdje zdravlje postaje navika!



GRAD
ZAGREB

NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR
Stvaramo zdraviju budućnost



SPECIJALNA
BOLNICA ZA
PLUĆNE BOLESTI
ZAGREB, ROCKEFELLEROVA 3

HDS
ZAMP
Glas audera!

