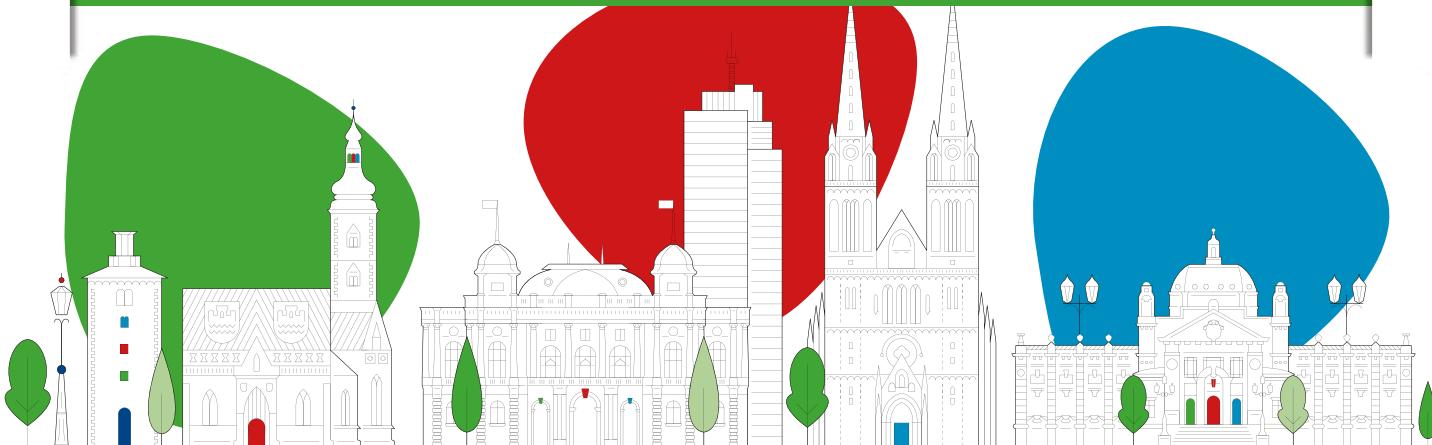


Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

Gradska četvrt Gornji grad

(Bakačeva ulica, uz maketu Grada Zagreba)

Zdravlje u rukama zajednice – zajedno za bolju budućnost!



Subota • 23. studenog 2024. • od 10 do 13 sati

Nakon što smo obišli svih 17 gradskih četvrti, završnu manifestaciju dovodimo u centar grada, kako bismo zaokružili ovaj ciklus i zdravstvenu edukaciju učinili dostupnom svima. Grad Zagreb, zdravstveni djelatnici NZJZ „Dr. A. Štampar“, Doma zdravlja Zagreb – Centar, Specijalne bolnice za plućne bolesti i Crvenog križa Grada Zagreba te profesori i učenici Agronomске škole Zagreb pozivaju vas da se pridružite i naučite više o prevenciji, zdravoj prehrani, tjelesnoj aktivnosti i očuvanju zdravlja! Zagrebački zdravstveni djelatnici vraćaju se korijenima našeg javnog zdravstva i načelima dr. Andrije Štampara. U sklopu Sajma zdravlja: Štampar u tvom kvartu, Zagrepčanke i Zagrepčani svih dobi imat će priliku obaviti razne pregledе i savjetovanja s liječnicima te sudjelovati u brojnim radionicama i edukacijama vezanim uz brigu o zdravlju, a sve u svom kvartu! I nadalje podržavamo kampanju #pinkypromiss, koja predstavlja obećanje između prijateljica, članica obitelji ili samih sebe da će redovito obavljati samopreglede dojki i brinuti o svom zdravlju!

Osim već dobro poznatih aktivnosti i štandova koji obuhvaćaju: nutricionističko i kineziološko savjetovalište, mjerjenje krvnog tlaka i šećera u krvi, savjetovanje o prevenciji mentalnog zdravlja, mamografske pregledе (za unaprijed naručene žene), mjerjenje ugljičnog monoksida u izdisaju, savjetovalište školske i adolescentne medicine, ali i savjetovalište o međuodnosu okoliša i zdravlja, ovoga puta donosimo i neke novitete:

Cijepljenje protiv gripe

● **Edukativne radionice o zdravoj prehrani i urbanom vrtlarstvu te uzgoju ljekovitog bilja (vertikalni vrtovi)**

● **Spirometrija i oksimetrija te savjetovanje s liječnikom, pulmologom (u sklopu obilježavanja Svjetskog dana KOPB-a)**

● **Edukacija o pravilnoj tehniци uzimanja inhalacijske terapije i o važnosti prestanka pušenja**

● **Priprema i degustacija zdravih voćnih sokova (Smoothie) i promocija zdravih životnih navika**

● **Kreativni kutak: zdravi vrt za najmlađe (djeca će imati priliku crtati i saditi mini vrtove u posudama koje će moći ponijeti kući)**

● **Radionica „šminkanja“ ozljeda (za najmlađe)**

● **Farmakološko savjetovalište**

● **Baby handling i baby wearing**

Vidimo se u centru Zagreba, gdje zdravlje postaje navika!



GRAD
ZAGREB

NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR
Stvaramo zdraviju budućnost



AGRONOMSKA ŠKOLA
ZAGREB



SPECIJALNA
BOLNICA ZA
PLUĆNE BOLESTI
ZAGREB, ROCKEFELLEROVA 3

H D S
Z A M P
Glas autora!

