

3. SIMPOZIJ o problemu ovisničkog ponašanja mladih

“Mladi i (ne)ovisni”

MLADI I EKRANI

Hotel Academia
Zagreb
05. 12. 2024.

PROGRAM



GRAD
ZAGREB



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR
Stvaramo zdraviju budućnost

**Organizacijski
odbor:**

Martina Bekić
Zrinka Ćavar
Marija Kušan Jukić
Andreja Radić
Lucija Sabljic
Snježana Šalamon



Cijene kotizacija

Kotizacija za online sudjelovanje 15,00 EUR

Kotizacija za sudjelovanje uživo 30,00 EUR

Simpozij će biti bodovan sukladno pravilnicima stručnih komora,

Hrvatske liječničke komore, Hrvatske komore medicinskih sestara i tehničara,
Hrvatske psihološke komore, Hrvatske komore socijalnih pedagoga,
Hrvatske komore socijalnih radnika.

Prijave na link:

www.mladi-i-neovisni.conventuscredo.hr

8:00-8:30	Registracija sudionika
8:30-9:15	Otvaranje simpozija, pozdravni govori
9:15-9:35	dr.sc. Boris Jokić “Meni je već pomalo dosta! - Mladi i digitalne tehnologije u Republici Hrvatskoj”
9:35-9:55	dr. sc. Mirela Šentija Knežević Akcijski plan Grada Zagreba za djelovanje na području ovisnosti
9:55-10:15	Martina Markelić, prof. sociologije Izazovi i posljedice digitalnog doba: „Tko Vam kontrolira vrijeme?“
10:15-10:35	Matea Babić, dipl. prof. soc. pedagog Ekрани u životu djece i mladih – rizik, izazov ili razvojni put?
10:35-11:15	Pitanja i rasprava
11:15- 11:30	Pauza
11:30- 11:50	mr.sc. Lucija Sablić, dipl. soc. pedagoginja Mobitel – moj najbolji prijatelj
11:50- 12:10	mr. Andreja Radić, dipl. soc. radnica Tko više voli ekrane- roditelji ili djeca?
12:10-12:30	prof. dr.sc. Neven Ricijaš Digitalne tehnologije i izazovi (preventivnih) intervencija
12:30-12:50	doc. dr. sc. Nikolina Jovanović, spec. psihijatrije Život bez pametnih telefona – zašto, kada i kako?
12:50-13:30	Pitanja i rasprava
13:30-14:15	Pauza - ručak
	Okrugli stol „Mladi i stručnjaci-mogu li zajedno?“ Moderatorica: mr. sc. Snježana Šalamon
14:15-15:45	Sudionici: doc. dr. sc. Davor Bodor, spec. psihijatrije Ana Kirin, dipl. novinarka Ivana Delač, prof. psihologije Učenci III. gimnazije Zagreb i Škole za medicinske sestre Mlinarska
15:45- 16:00	Završni pozdrav i najava slijedećeg simpozija

* Osiguran ručak za sve sudionike

PREDAVAČI



dr. sc. Boris Jokić,
znanstveni savjetnik

Ravnatelj Instituta za društvena istraživanja.

“MENI JE VEĆ POMALO DOSTA! - MLADI I DIGITALNE TEHNOLOGIJE U REPUBLICI HRVATSKOJ”

U predavanju će biti predstavljeni rezultati nacionalnog istraživanja o utjecaju digitalnih tehnologija na život mladih u Republici Hrvatskoj. Istraživanje provedeno u ljeto 2022. godine, jedno je od najvećih u Europi usmjerenih osobama školske dobi. Poseban nastavak u predavanju će biti posvećen podacima o percepciji utjecaja digitalnih tehnologija na mentalno i fizičko zdravlje, ali i na ostale važne dijelove života mladih poput učenja i obrazovanja, sklapanja prijateljstava i obiteljskih odnosa. Rezultati ukazuju na vrlo složen odnos mladih i korištenja digitalne tehnologije te potrebu za temeljitom društvenom raspravom o ovoj pojavi.



dr. sc. Mirela Šentija Knežević

Pomoćnica pročelnice za zdravstvo u Gradskom uredu za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba.

AKCIJSKI PLAN GRADA ZAGREBA ZA DJELOVANJE NA PODRUČJU OVISNOSTI

Akcijskim planom Grada Zagreba za djelovanje na području ovisnosti za razdoblje 2024.-2028. definirana su prioritetna područja usmjerena na smanjenje ponude droge i tvari zabranjenih u sportu, povezanog kriminaliteta te dostupnosti alkohola, duhanskih i srodnih proizvoda, kao i na smanjenje potražnje sredstava koja izazivaju ovisnost. Također, jedno od prioriteta uključuje i suočavanje sa štetnim posljedicama konzumacije sredstava koja izazivaju ovisnost i ponašajne ovisnosti (npr. od videoigara, interneta, kockanja/klađenja), osobito među djecom i adolescentima. Grad Zagreb ulaže značajna sredstva u različite preventivne aktivnosti koje će biti prikazane u okviru simpozija.



Martina Markelić, prof. sociologije

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Voditeljica odsjeka za praćenje i analizu
odrednica ovisničkog ponašanja kod djece i
mladih martina.markelic@hzjz.hr

IZAZOVI I POSLJEDICE DIGITALNOG DOBA: “TKO VAM KONTROLIRA VRIJEME?”

U izlaganju ću definirati osnovne pojmove “prekomjernog korištenja” u kontekstu digitalnih tehnologija, vrste digitalnih tehnologija i aktivnosti, utjecaj na djecu i mlade kao i posljedice koje prekomjerna zlouporaba ekrana može imati na sveobuhvatno zdravlje mladih, mentalno i fizičko.

Predstaviti ćemo preliminarne rezultate istraživanja vremena provedenog u on-line svijetu kod šesnaestogodišnjaka u Republici Hrvatskoj.

Nadalje izložiti ćemo i zakonske regulative i inicijative koje su trenutno aktualne na svjetskoj razini te potaknuti raspravu o nužnosti takvih formalnih inicijativa i regulativa u Hrvatskoj.

Ideja o zakonskom ograničenju korištenja društvenih mreža kod djece i mladih postaje sve relevantnija s obzirom na dokaze o njihovom utjecaju na mentalno zdravlje i razvoj.

Zaključno, mnogi stručnjaci smatraju da bi kombinacija zakonodavnih mjera, roditeljskog nadzora i edukacije dala bolje rezultate nego potpuna zabrana. Zakon može igrati važnu ulogu u osiguranju sigurnosti djece na mreži, ali uvođenje potpuno restriktivnih mjera na državnoj razini trebalo bi pažljivo razmotriti kako bi se pronašla ravnoteža između sigurnosti i slobode.



Matea Babić, profesor socijalni pedagog i psihoterapeut

Županijski sud u Zagrebu – Odjel za mladež,
viša stručna savjetnica-socijalni pedagog Udruga
sudaca za mladež, obiteljskih sudaca i stručnjaka
za djecu i mladež, potpredsjednica

EKRANI U ŽIVOTU DJECE I MLADIH – RIZIK, IZAZOV ILI RAZVOJNI PUT?

Izlaganje sadrži temelje za postupanje, kao i opis poslova, stručnog suradnika izvanpravne struke u sudu kroz propise i praksu. Dijelom će biti prikazani predmeti s područja kaznenopravne zaštite djece u kojima su djeca žrtve i svjedoci različitih oblika i pojava povrede prava djeteta (iskorištavanje za pornografiju, spolno zlostavljanje i iskorištavanje), a dijelom predmeta u kojima se radi o počiniteljima maloljetne i mlade punoljetne dobi različitih oblika i pojava povrede prava djeteta (iskorištavanje za pornografiju, spolno zlostavljanje i iskorištavanje). Presentacija obuhvaća i strukturu obitelji obje kategorije – djece žrtava i svjedoka te počinitelja maloljetne i mlade punoljetne dobi.



mr. sc. Lucija Sablić, dipl. socijalna pedagoginja

NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

MOBITEL – MOJ NAJBOLJI PRIJATELJ

U Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „dr. Andrija Štampar“ svakodnevno susrećemo mlade koji ne mogu zamisliti svoj život bez svakodnevnog korištenja ekrana, osobito mobitela. Za potrebe ovog predavanja konstruiran je kratak upitnik kojim ćemo pokušati doznati kolika je važnost i kakvo je značenje mobitela za naše klijente. Također će se vidjeti postoji li razlika u korištenju mobitela kod mladih koji su u tretmanu zbog konzumiranja droga i onih koji imaju poteškoće na području mentalnog zdravlja (depresivnost, anksioznost).



mr. Andreja Radić, dipl. soc. radnica

NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

TKO VIŠE VOLI EKRANE- RODITELJI ILI DJECA?

Utjecaj digitalne tehnologije svakodnevno raste te su pametni telefoni, tableti, računala, internet i društvene mreže postali sastavni dio svakodnevnog funkcioniranja. Odrasli često ističu da mladi provode previše vremena koristeći digitalnu tehnologiju te posljedično dolazi do nedovoljno razvijenih socijalnih i komunikacijskih vještina i poteškoća u svakodnevnom funkcioniranju. Kada razmišljamo o korištenju digitalne tehnologije najčešće u fokus stavljamo djecu i mlade, no odrasli, pa tako i roditelji, ostaju po strani. No, postavlja se pitanje jesu li roditelji odgovorni kada su u pitanju njihove navike korištenja moderne tehnologije i pružaju li svoj djeci pozitivan model ili nesvjesno čine baš suprotno? Ako roditelji provode puno vremena na svojim pametnim telefonima, djeca također počinju preispitivati pravila kojih se trebaju pridržavati.



prof. dr. sc. Neven Ricijaš

Odsjek za poremećaje u ponašanju
Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet
Sveučilišta u Zagrebu
email 1: neven.ricijas@erf.unizg.hr
email 2: neven.ricijas@gmail.com
mobitel: 0914650017

**DIGITALNE TEHNOLOGIJE I IZAZOVI
(PREVENTIVNIH) INTERVENCIJA**

Korištenje interneta i digitalnih tehnologija neizostavni su dio naše svakodnevice. no nerijetko se postavlja pitanje kako prevenirati njihove potencijalne rizike i štetne psihosocijalne posljedice. Rezultati dosadašnjih znanstvenih istraživanja potvrđuju pojedine rizične čimbenike kao antecedente za razvoj problema u ovom području, no još uvijek je puno nepoznanica oko postavljanja dijagnostičkih kriterija, dugoročnih učinaka te pristupa u pružanju psihosocijalnih intervencija. Ovim predavanjem će se ponuditi presjek rezultata pojedinih istraživanja u području ovisnosti o internetu te će se predstaviti program prevencije ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju „Alati za moderno doba“.



**doc. dr. sc. Nikolina Jovanović,
spec. psihijatrije**

Queen Mary University of London, Velika
Britanija

**ŽIVOT BEZ PAMETNIH TELEFONA – ZAŠTO,
KADA I KAKO?**

Život u digitalnom dobu znači svakodnevno korištenje pametnih telefona. To može ozbiljno narušiti tjelesno i mentalno zdravlje, posebno kod djece i mladih. Ovo izlaganje razotkriva izazove i prednosti odgoja djece i mladih bez ranog uvođenja pametnih telefona. Donosi primjere i strategije koje roditelji, škole, zdravstveni djelatnici i tehnološke kompanije mogu koristiti za smanjenje štetnog učinka tehnologije i stvaranje zdravog, uravnoteženog životnog okruženja.

3. SIMPOZIJ
o problemu ovisničkog
ponašanja mladih

“Mladi i (ne)ovisni”

MLADI I EKRANI

Hotel Academia
Zagreb

05. 12. 2024.

