

# 18



17.-23.  
veljače  
2025.

**TJEDAN  
PSIHOLOGIJE  
U HRVATSKOJ**

Čuvajmo  
mentalno zdravlje!

- 1. DANI OTVORENIH VRATA** – kratak informativan i, po potrebi, savjetodavan razgovor
  - 17. 2. 2025., od 12 do 14 sati, Ožegovićevo 9
  - 18. 2. 2025., od 13 do 15 sati, Mirogojska cesta 11
  - 19. 2. 2025., od 9 do 12 sati, Remetinečki gaj 14
  - 19. 2. 2025., od 13 do 15 sati, Hirčeva 1
- 2. OTVORENA TELEFONSKA LINIJA SLUŽBE ZA MENTALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJU OVISNOSTI**
  - za sve upite i informacije vezane uz mentalno zdravlje i mentalne poteškoće
  - 01 4696 275, od 17. do 19. 2. 2025., od 12 do 14 sati.
- 3. - "Kava s Mentalistima", za studente i studentice psihologije**
  - 21. veljače 2025. godine, Remetinečki gaj 14, Zagreb.
- 4. DODATNI RESURSI**
  - tekstovi o relevantnim temama u području mentalnog zdravlja na društvenim mrežama i na internetskim stranicama [www.stampar.hr](http://www.stampar.hr) (tehnike regulacije emocija, roditeljstvo i komunikacija)
  - *online* samoprocjenski upitnik
  - rizik uporabe alkohola i droga te procjena simptoma depresije, anksioznosti i stresa

Pratite nas u u Tjednu  
psihologije i veselimo se  
vašem sudjelovanju!

 MENTALISTI.STAMPAR



 MENTALISTI.NZJZ

