

# TIJELO...EMOCIJE...UM

## HRVATSKI DAN OSVIJEŠTENOSTI O DEBLJINI

Povodom obilježavanja Svjetskog dana debljine

IX. Konferencija o debljini, 14. ožujka 2025.,  
"Tijelo, emocije i um"

Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“,  
Mirogojska cesta 16,  
Veika dvorana, od 9.00 do 16.00 sati

### ORGANIZATORI:

Udruga za prevenciju  
prekomjerne težine  
Nastavni zavod za javno  
zdravstvo „Dr. Andrija  
Štampar“  
Hrvatsko društvo za  
debljinu

### UZ PODRŠKU:

Hrvatskog zavoda za javno  
zdravstvo  
Gradskog ureda za socijalnu  
zaštitu, zdravstvo, branitelje i  
osobe s invaliditetom  
Doma zdravlja Zagreb - Centar  
Doma zdravlja Zagreb - Zapad  
Doma zdravlja Zagreb - Istok  
Opće bolnice Varaždin

### POKROVITELJI:

Ministarstvo zdravstva  
Republike Hrvatske  
Gradonačelnik Grada  
Zagreba



# PROGRAM:

**09.00 – 09.30**

Okupljanje sudionika i izjave za medije

**09.45 – 10.00**

## **Pozdravna obraćanja**

**Ana Puljak, dr. med.**, voditeljica Službe za javno zdravstvo NZJZ „Dr. A. Štampar“

**Sonja Njunjić**, voditeljica i urednica emisije „Čovjek i zdravstvena kultura“, OTV TELEVIZIJA, Udruga za prevenciju prekomjerne težine

**Prof. prim. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med.**, ravnatelj Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“

Pozdravne riječi predstavnika pokrovitelja Konferencije

**10.00 – 11.30**

## **Prvi panel: Povezanost tijela, emocija i uma**

Moderatorice: *Ana Puljak, dr. med., Sonja Njunjić*

Panelisti:

- **Ana Puljak, dr. med.**, spec. javnog zdravstva, KBT, voditeljica Službe za javno zdravstvo NZJZ „Dr. Andrija Štampar“  
*„Emocije i zdravlje“*
- **Akademkinja Vida Demarin**, Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
*„Moć epigenetike i neuroplastičnost u percepciji debljine“*
- **Izv. prof. dr. sc. Petrana Brečić, dr. med., spec. psihijatrije**, ravnateljica Klinike za psihijatriju Vrapče  
*„Tijelo, emocije i um“*
- **Filip Đerke, dr. med., univ. mag.**, KB Dubrava  
*„Oblikuje li nas UM?“*
- **Tea Brezinščak, mag psih, klinička psihologinja**, Centar za zdravlje mladih  
*„Od rođenja graditi emocije i zdravlje“*

**11.30 – 11.45**

## **Pauza za kavu**

**11.45 – 13.15**

## **Drugi panel: Psihološki aspekti prehrane - emocije, promišljanje, percepcija vlastitog tijela, snaga uma**

Moderatorice: *prof. dr. sc. Ivana Kolčić, dr. med., Sonja Njunjić*

Panelisti:

- **Prof. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med.**, voditeljica projekta „Živjeti zdravo“ Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo  
Voditeljica Službe za promicanje zdravlja Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Referentnog centra Ministarstva zdravstva RH za promicanje zdravlja“.

# PROGRAM:

- **Prof. dr. sc. Ivana Kolčić, dr. med.**, voditeljica Službe za znanost i nastavu NZJZ „Dr. A. Štampar“  
*„Zdravi stilovi života“*
- **Prof. dr. sc. Renato Matić, sociolog**, Hrvatski studiji Sveučilišta u Zagrebu  
*„Društvo i prekomjerna težina - sociološki pristup“*
- **Dr. sc. Hrvoje Radašević, prof. kinez.**, NZJZ „Dr. A. Štampar“  
*„Vježbanjem se oblikuju tijelo, emocije i um“*
- **Nenad Bratković, magistar nutricionizma, sveučilišni magistar fitofarmacije i dijetoterapije**, NutriKlinika  
*„Neuronutricionizam - prehrana nije samo prehrana, već je to veza s emocijama, umom i tijelom“*

**13.15 – 13.30**      **Osvježenje uz voće**

**13.30 – 15.00**      **Treći panel: Prevencija debljine, dijagnostika, liječenje**

Moderatorica: Sonja Njunjić

Panelisti:

- **Ana Puljak, dr. med.**, spec. javnog zdravstva, KBT, voditeljica Službe za javno zdravstvo NZJZ „Dr. Andrija Štampar“  
*„Psihološki osvrt na novo tijelo“*
- **Prof. dr. sc. Davor Štimac, dr. med.**, ravnatelj Specijalne bolnice Medico, Rijeka - Pula  
*„Najuspješnije metode u liječenju debljine“*
- **Doc. dr. sc. Alen Pajtak, dr. med., spec.**, Opća bolnica Varaždin  
*„Barijatrijska kirurgija“*
- **Maja Mikolaj Kirić, dr. med., spec. interne medicine, spec. endokrinologije i dijetologije**, Opća bolnica Varaždin  
*„Što je novo u medikamentoznoj terapiji?“*

**15.00 – 15.15**      Završetak IX. Konferencije - zaključci