

Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

SRC Bundek (istočna strana)

Zdravi početak – budućnost puna nade (WHO)



Subota • 5. travnja 2025. • od 10 do 13 sati

Uoči obilježavanja Svjetskog dana zdravlja, pozivamo vas na 16. po redu Sajam zdravlja: "Štampar u tvom kvartu"

Pridružite nam se na besplatnim preventivnim pregledima, edukacijama i savjetovanjima o zdravlju! Osim već dobro poznatih aktivnosti i štandova koji obuhvaćaju: nutricionističko i kineziološko savjetovalište, mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi, savjetovanje o prevenciji mentalnog zdravlja, mamografske preglede (za unaprijed naručene žene), mjerenje ugljičnog monoksida u izdisaju, savjetovalište školske i adolescentne medicine, ali i savjetovalište o međudnosu okoliša i zdravlja, ovoga puta donosimo i neke novitete:

- **Savjeti o zdravoj prehrani i tjelovježbi**
- **Spirometrija i oksimetrija te savjetovanje s liječnikom, pulmologom**
- **Kožno alergološko testiranje na inhalacijske alergene te savjetovanje s liječnikom alergologom-imunologom**
- **Edukacija o primjeni adrenalinskog autoinjektora**
- **Vježbe disanja i plućna rehabilitacija s respiratornim fizioterapeutom**
- **Edukacija o pravilnoj tehnici uzimanja inhalacijske terapije i o važnosti prestanka pušenja**
- **Priprema i degustacija zdravih voćnih sokova (Smoothie) i promocija zdravih životnih navika**
- **Edukativne radionice o urbanom vrtlarstvu te uzgoju ljekovitog bilja (vertikalni vrtovi, uzgoj mikropovrća i „vrt“ u boci)**
- **Radionica „šminkanja“ ozljeda (za najmlađe)**
- **Radionica poznavanja i upoznavanja s vještinama prve pomoći**
- **Baby handling i baby wearing**

Organizatori i partneri: Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom | Dom zdravlja Zagreb - Centar | Specijalna bolnica za plućne bolesti | Crveni križ Grada Zagreba | Agronomska škola Zagreb

Dodite i učinite prvi korak prema zdravijem životu!



GRAD
ZAGREB

NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR
Stvaramo zdraviju budućnost



AGRONOMSKA ŠKOLA
ZAGREB



SPECIJALNA
BOLNICA ZA
PLUĆNE BOLESTI
ZAGREB, ROCKEFELLEROVA 3

H D S
Z A M P
Glas autora!

