

O kokainu

Kokain je vrsta psihoaktivne droge koja se nalazi u listu biljke **Erythroxylon coca**, koja najčešće raste u Južnoj Americi.

U početku se rabio kao **anestetik** u manjim kirurškim zahvatima, no 1970-tih postaje **rekreacijska droga**.

2020. godine bio je prisutan u **21% slučajeva akutnih intoksikacija** u Europi.

Kokain kao javnozdravstveni problem

Uključen u **13,4% smrtnih slučajeva**, uslijed predoziranja u 2020. godini u EU

Njegova uporaba je povezana s **akutnim i kroničnim komplikacijama** koje mogu zahvatiti bilo koji sustav, ali najčešće je u pitanju **SRČANOŽILNI SUSTAV**.



TOKSIČNOST KOKAINA

Bol u prsima

Ubrzan rad srca

Povišen tlak

Poremećaj srčanog ritma



Istodobna uporaba kokaina i alkohola predstavlja višestruk srčanožilni rizik!



Učinak kokaina na srčanožilno zdravlje

Akutna hipertenzija - abnormalan broj otkucaja srca

Kokain stimulira adrenergički sustav koji pojačava rad srca. Često zbog toga dolazi do tahikardije (ubrzan rad srca izvan fiziološkog raspona) i hipertenzije (povišen krvni tlak). Porast i učestalost otkucaja ovisan je o dozi uzetog kokaina.

Ateroskleroza

Koronarna ateroskleroza (stvaranje plaka u krvnim žilama te očvrnuće i suženje žila) se često javlja u mladih korisnika kokaina ili korisnika kokaina koji već boluju od srčanožilnih bolesti.

Disekcija aorte

Upotreba crack kokaina može dovesti do cijepanja glavne arterije u tijelu. Disekcija je rezultat sustavnog povećanja tlaka.

Srčanožilni učinci

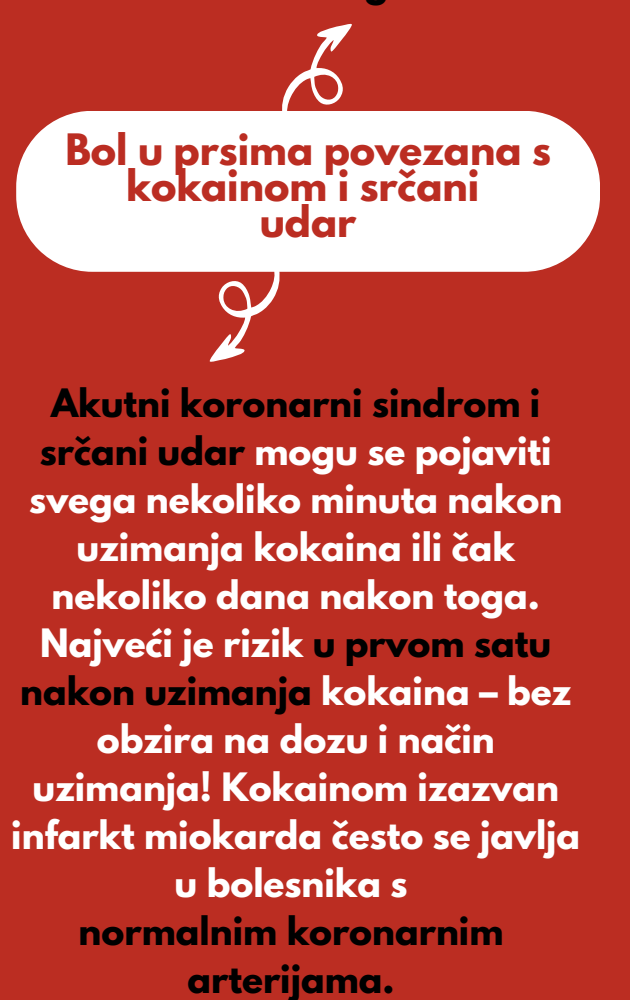
Najčešći simptom konzumacije kokaina je **BOL U PRSIMA**, a najčešći poremećaji su **smanjen dotok krvi (ishemija) i akutni koronarni sindrom**, koji se mogu pojaviti kod svih načina unosa kokaina. Ostali srčani problemi uključuju **miokarditis, kardiomiopatiju i aritmije**.

Moždani udar

Rizik od moždanog udara znatno se povećava uporabom kokaina. **Cerebralna ishemija** (smanjeni dotok krvi u mozak) i moždani udar rezultat su više čimbenika. Kokain uzrokuje **suženje krvnih žila, a može izazvati i stvaranje krvnih ugrušaka (tromba)** što smanjuje dotok krvi i uzrokuje neurološke deficite.

Rizik od krvarenja u mozgu povećava se stalnom uporabom kokaina, uslijed oštećenja stijenki krvnih žila.

Srčani udar nakon uzimanja kokaina uključuje nekoliko mehanizama. Pod utjecajem kokaina nastaje ubrzan rad srca i povišen krvni tlak. Istovremeno se koronarne arterije sužavaju i smanjuju dotok kisika, a time i krvi. Povrh toga, kokain povećava stvaranje trombocita, a time i krvnih ugrušaka.



Bol u prsima povezana s kokainom i srčani udar

Akutni koronarni sindrom i srčani udar mogu se pojaviti svega nekoliko minuta nakon uzimanja kokaina ili čak nekoliko dana nakon toga. Najveći je rizik u prvom satu nakon uzimanja kokaina – bez obzira na dozu i način uzimanja! Kokainom izazvan infarkt miokarda često se javlja u bolesnika s normalnim koronarnim arterijama.