

EDUKACIJOM DO ZDRAVLJA

Program „Unaprjeđenje zdravlja pripadnika romske nacionalne manjine“

Pozivamo Vas na JAVNOZDRAVSTVENU AKCIJU

Zdravi stilovi života

Upoznavanje s pravima iz zdravstvenog osiguranja

Reproduktivno i spolno zdravlje djevojaka i žena

Preventivni mamografski pregled

Edukativna predavanja i savjetovanja održat će djelatnici
Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“:
liječnici, medicinske sestre, profesor kineziologije i edukacijski rehabilitator.

BESPLATNO!



Provjerite:

- svoj krvni tlak,
- razinu šećera u krvi,
- izmjerite razinu ugljičnog monoksida (CO) u izdahu,
- napravite analizu tjelesne mase.

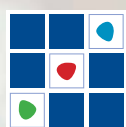


Savjetujte se o pravilnoj prehrani, tjelovježbi i rizičnim čimbenicima koji utječu na zdravlje.



Obavite preventivni mamografski pregled, uz obaveznu prethodnu najavu kod patronažne medicinske sestre - **091 2350 155 (isključivo od 7,00 do 15,00 sati)**

Svaki sudionik će po završetku javnozdravstvene akcije dobiti brošuru „Savjeti za zdravlje“, kao i poklon paket s promotivnim materijalima.



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost



GRAD
ZAGREB

Mjesto i vrijeme održavanja:

Mjesni odbor Kozari Bok, IX. odvojak 11

13. studenog 2025. (četvrtak), od 14 do 18 sati.