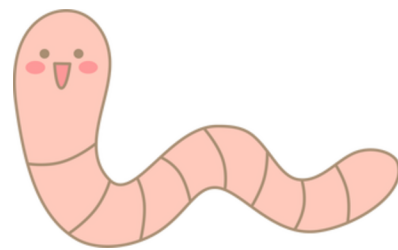


DJEČJE GLISTE (enterobijaza)



Uzročnik - parazit *Enterobius vermicularis*
(mala dječja glista)

- najčešći parazit kod djece
- izgleda poput bijelog končića, duljine **2 do 13 milimetara**



Kako se prenosi?

- gutanjem jajašaca gliste,
- prljavim rukama,
- preko posteljine,
- preko odjeće.



Dijete koje već ima gliste može opet prenijeti jajašca s područja anusa u usta i ponovno se zaraziti (reinfekcija).

Simptomi:

- **svrbež područja oko anusa (čmara)**, tipično noću,
- **razdražljivost**,
- **nemirno spavanje**,
- ponekad **nekontrolirano mokrenje noću**,
- može biti **bez simptoma**.

Dijagnostika

- **“perianalni otisak”**
(otisak analnog područja uzme se selotejpom i zalijepi na predmetno stakalce) - pod mikroskopom se traže jajašca.

Liječenje

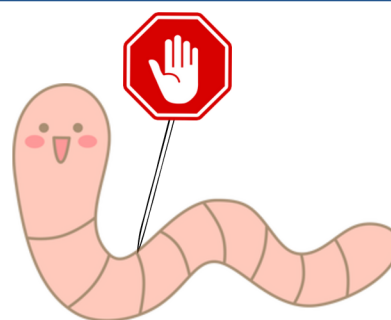


- liječi se **lijekovima protiv parazita**
 - mebendazol 100 mg (1 tableta) te dva tjedna nakon prve doze ponoviti 1 tabletu mebendazola

Zbog lakog prijenosa, kod pojave bolesti važno je **istovremeno liječiti sve ukućane, bez obzira imaju li simptome ili ne.**

Pri pojavi 2 ili više slučajeva oboljelih u vrtiću (ista grupa), epidemiolog preporučuje svim polaznicima te grupe (djeca i odgojiteljice/pomoćno osoblje) istovremeno uzimanje lijeka protiv parazita.

Što i kako učiniti da bismo spriječili infekciju i širenje?



- **PAZITI NA HIGIJENU!**
- **temeljito prati ruke sapunom i vodom:**
 - posebno nakon nužde (mijenjanja pelena),
 - prije jela.
- **održavati nokte sasvim kratkima** (jajašca glista ostaju pod noktima nakon češanja),
- **ne gristi nokte,**
- **izbjegavati češanje analnog područja,**
- **pojačati higijenu prostora:**
 - češće mijenjati posteljinu i rublje - prati ih na najmanje 60 stupnjeva.

