

VIRUSNE CRIJEVNE INFEKCIJE (CRIJEVNA VIROZA)

- najčešći uzročnici su: **rotavirus, norovirus, adenovirus**

Kako se prenosi?

- Virusi se vrlo lako prenose **s osobe na osobu**, prvenstveno **fekalno-oralnim putem**, što znači:



- **Preko prljavih ruku:** Nakon korištenja WC-a ili mijenjanja pelena, virusi ostaju na rukama i lako se prenose na druge osobe ili na predmete, hranu i površine.



- **Preko površina:** Virusi mogu preživjeti na igračkama, kvakama, slavinama i drugim predmetima.



- **Norovirus** se ističe po iznimnoj zaraznosti i ponekad se može širiti i **putem kontaminirane hrane ili vode**.



Simptomi

Svi uzročnici uzrokuju slične simptome:

- **proljev,**
- **povraćanje,**
- **povišenu temperaturu,**
- **bolove u trbuhu.**



Liječenje

Simptomatsko (ublažavanje simptoma bolesti):

- **nadoknada izgubljene tekućine i elektrolita,**
- **skidanje povišene temperature** (lijekovima po preporuci liječnika)

U slučaju jače dehidracije (suha usta, plač bez suza, smanjeno mokrenje, izrazita malaksalost) obavezno se javite liječniku!

Kako spriječiti širenje bolesti?

- **Ne dovodite djecu sa simptomima povraćanja i/ili proljeva u vrtić.**
- **Temeljito perite ruke sapunom i vodom.**



VAŽNA NAPOMENA

Dezinficijensi za ruke na bazi alkohola NISU dovoljno učinkoviti protiv norovirusa. Jedina pouzdana metoda za uklanjanje ovog virusa s ruku je temeljito mehaničko pranje sapunom i vodom.

Dijete se smije vratiti u vrtić tek 48 sati (puna 2 dana) NAKON što su SVI simptomi (proljev i povraćanje) u potpunosti prestali. Ovo pravilo iznimno je važno jer je dijete zarazno i neko vrijeme nakon što se počne osjećati bolje.