

KLINIČKA BOLNICA „SVETI DUH“ ZAGREB
Klinika za ginekologiju i porodništvo Medicinskog fakulteta
Sveučilišta u Zagrebu
u suradnji s
Uredom UNICEF-a za Republiku Hrvatsku
Ministarstvom zdravlja Republike Hrvatske
Gradskim uredom za zdravstvo Grada Zagreba

organiziraju

poslijediplomski tečaj I. kategorije

**TEČAJ ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE
O PROMICANJU DOJENJA**



Voditelji tečaja:

*doc.dr.sc. Anita Pavičić Bošnjak, prof.dr.sc. Josip Grgurić
prof.dr.sc. Milan Stanojević, Dinka Barić, mag.med.tech.*

Zagreb, 18.-19. studenoga 2016.

PROGRAM TEČAJA

18. studenoga 2016. (petak)

Klinička bolnica „Sveti Duh“ Zagreb, predavaonica Klinike za ginekologiju i porodništvo

8.30-9.00 Registracija sudionika

9.00-9.15 Otvaranje tečaja, pozdravne riječi

Uvodni dio

Moderator: prof.dr.sc. Josip Grgurić

9.15-9.45 Grgurić J. **Značenje dojenja u okviru Globalne i Nacionalne strategije**

9.45-10.15 M. Šitum, S. Antolić, M. Šentija Knežević **Program promicanja dojenja u Gradu Zagrebu**

10.15-10.45 Stanojević M. **Međunarodni pravilnik o načinima reklamiranja i prodaje zamjena za majčino mlijeko**

10.45-11.15 Pavičić Bošnjak A. **Majčino mlijeko – personalizirana medicina**

11.15-11.45 Prka M., Stanojević M. **Skrb naklonjena majci**

11.45-12.00 Rasprava

12.00-13.00 R U Č A K

Sudjelovanje u tečajevima za trudnice

Moderator: prof.dr.sc. Milan Stanojević

13.00-13.30 Grgurić J. **Rizična razdoblja za dojenje-propuštene prilike**

13.30-13.50 Stanojević M. **Sadržaj i način provođenja trudničkih tečajeva**

13.50-14.20 Gverić Ahmetašević S. **Izdavanje i pohranjivanje mlijeka. Dojenje nedonoščeta.**

14.20-14.50 Stanojević M. **Dojenje i lijekovi**

14.50-15.30 Grubić M. **Važnost komunikacijskih vještina u prenošenju umijeća dojenja**

15.30-16.00 O D M O R

Rodilišta prijatelji djece

Moderator: doc.dr.sc. Anita Pavičić Bošnjak

16.00-16.45 Pavičić Bošnjak A. **Teškoće pri dojenju-postupci koji doista pomažu**

16.45-17.15 Pavičić Bošnjak A. **Patološka stanja dojki i bradavica**

17.15-17.45 Pavičić Bošnjak A. **Specifične teškoće pri dojenju. Praksa Laktacijske ambulante.**

17.45-19.45 Pavičić Bošnjak A., Balić V., Nemeth G. **VJEŽBE – Tehnike dojenja. Dojenje nedonoščeta i novorođenčeta s posebnim potrebama**

19. studenoga 2016. (subota)

Klinička bolnica „Sveti Duh“ Zagreb, predavaonica Klinike za ginekologiju i porodništvo

Sudjelovanje u programima „Zajednica u promicanju dojenja“

Savjetovališta za djecu-prijatelji dojenja

Moderator: prof.dr.sc. Josip Grgurić

9.00-9.30 Konjarik Z. **Savjetovališta za djecu – oblik potpore dojenju**

9.30-10.00 Pavičić Bošnjak A. **Način ocjenjivanja „Savjetovališta za djecu-prijatelja dojenja“**

10.00-10.30 Armano G. **Podrška dojenju u svakodnevnoj praksi pedijatra PZZ**

10.30-11.30 Čatipović M. **Praktični primjer organizacije i uspješnosti rada Savjetovališta**

11.30-12.00 O D M O R

Grupe za potporu dojenja

Moderator: Barić D, mag.med.tech.

12.00-12.30 Barić D. **Grupe za potporu dojenju**

12.30-13.00 Barić D. **Uloga IBCLC savjetnica, Savjetovališta za dojenje pri Domovima zdravlja i ostalih oblika pomoći majkama**

13.00-14.00 Stanojević M. **VJEŽBE – Međunarodni pravilnik**

14.00-14.30 Grgurić J. **Promicanje kulture dojenja u zajednici**

14.30-15.00 **Pismena provjera znanja**

15.00-15.30 **Završna rasprava svih sudionika, zaključci i preporuke; zatvaranje tečaja**

Komu je namijenjen Tečaj

Tečaj je namijenjen pedijatrijskim timovima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti - liječnicima pedijatrima i medicinskim sestrama te patronažnim sestrama.

Broj polaznika je ograničen na 50.

Tečaj je u postupku bodovanja Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

Prijava sudjelovanja

Prisupnice za sudjelovanje na Tečaju molimo pošaljite do 1. studenoga 2016. na adresu:

Milić Biserka (s naznakom naziva tečaja)

Klinika za ginekologiju i porodništvo, Klinička bolnica „Sveti Duh“, Sveti Duh 64, 10000 Zagreb

e-mail: bmilic@kbsd.hr

tel: 01 31 72 317, fax: 01 37 45 534

Sve dodatne obavijesti povezane s održavanjem Tečaja pružit će Vam voditeljji Tečaja prof.dr.sc. Milan Stanojević i doc.dr.sc. Anita Pavičić Bošnjak na tel. 01 3712 316

Kotizacija

Kotizacija za sudjelovanje na tečaju se ne plaća.

Poštovane kolegice i kolege

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) i UNICEF prije više od dva desetljeća ocijenili su da je svijet krenuo prema jednom velikom nekontroliranom eksperimentu u kojemu je sve manje djece na prirodnoj prehrani. Međutim, ubrzo se počelo upozoravati da to dovodi do posljedica na zdravlje djece i majki. Upravo iz tih razloga navedene međunarodne organizacije pokrenule su program promicanja dojenja pod nazivom «10 koraka do uspješnog dojenja», a ona rodilišta koja ispunjavaju te kriterije dobivaju naziv «Rodilište - prijatelj djece». Iako je taj program promicanja dojenja prvenstveno usmjeren prema rodilištima, važno je uočiti da on naglašava važnost zdravstvenog odgoja u prilog dojenja za vrijeme trudnoće (korak 3), te na potrebu za podrškom i zaštitom dojenja nakon izlaska iz rodilišta, s posebnim naglaskom na potpori šire društvene zajednice (korak 10).

Ured UNICEF-a za Hrvatsku u suradnji s Ministarstvom zdravlja pokrenuli su 1993. godine program promicanja dojenja u Hrvatskoj. Pozitivna je činjenica da su 2016 godine sva Hrvatska rodilišta postigla naziv „Rodilište-prijatelj djece“.

Međutim, da bi program dojenja saživio i postao dio jedne opće društvene kulture potrebno je mnogo više učiniti na edukaciji mladih i reproduktivne populacije u cilju usvajanja znanja, vještina i stavova u promicanju dojenja. Za taj veliki zadatak potrebna je i edukacija zdravstvenih djelatnika koji se često izloženi agresivnoj propagandi proizvođača nadomjestaka za majčino mlijeko. Dakle, ključno mjesto u podršci i zaštiti dojenju nakon izlaska iz rodilišta imaju zdravstveni djelatnici u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Veliki iskorak u tom pogledu učinjen je s organizacijom grupa za potporu dojenja uz podršku patronažnih sestara. Taj oblik se pokazao vrlo primjenjiv i učinkovit u našoj sredini, a i u svijetu prepoznat kao „hrvatsko iskustvo“.

Slijedeći nastojanje da se prošire različiti oblici podrške dojenja u zajednici, pristupilo se razradi podrške dojenja u okviru primarne zdravstvene zaštite djece, te je usmjerena aktivnost prema „Savjetovalištima za djecu“ tzv. preventivnom obliku zdravstvene zaštite djece. Kao što je rečeno, hrvatski model usmjeren je prema primarnoj zdravstvenoj zaštiti djece s ciljem zajedničke aktivnosti pedijatar, liječnika opće i obiteljske medicine, medicinskih sestara i patronaže, a u budućnosti i prema antenatalnoj zaštiti u potpori dojenja. Sadržajno je program koncipiran također u obliku „10 koraka do uspješnog dojenja“. Jedan od bitnih koraka i preduvjeta za zaštitu i potporu dojenja je i edukacija zdravstvenih djelatnika u timu primarne zdravstvene zaštite u obliku 20 satnog poslijediplomskog tečaja. Do sada je ocijenjeno i proglašeno „Savjetovalištem za djecu prijatelj dojenja“ 12 pedijatrijskih ordinacija i jedna obiteljske medicine.

Kako bi omogućili i drugim zdravstvenim djelatnicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, da se priključe navedenom programu, organiziramo ovaj 20 satni tečaj. Valja naglasiti da je ovaj program istaknut i u Nacionalnoj strategiji razvoja zdravstva RH od 2012. do 2020. godine, te u Programu za zaštitu i promicanje dojenja, kojeg je usvojila Vlada RH 2015. godine. Ovogodišnji tečaj usmjeren je prvenstveno u edukaciju pedijatrijskih timova grada Zagreba, a u okviru programa „Grad Zagreb-prijatelj dojenja“.



Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med.

Koordinator programskih aktivnosti „Rodilišta – prijatelji djece“