



3. GERONTOLOŠKA RADIONICA/STVARAONICA :

IZRADBA PREHRAMBENO-GERONTOLOŠKIH NORMI/JELOVNIKA U DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE I GERONTOLOŠKIM CENTRIMA (2018. g.)

Zabilješka:

Datum, mjesto i vrijeme održavanja: 25. travnja 2018., u trajanju od 14:00 do 15:15 sati, u Referentnom centru MZ RH za zaštitu zdravlja starijih osoba – Službe za javnozdravstvenu gerontologiju NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

Predmet sastanka: Izradba prehrambeno-gerontoloških normi/jelovnika u domovima za starije osobe i Gerontološkim centrima, u suglasju s potraživanjem MZ RH, a po provedbi Strategije socijalne skrbi za starije u RH (2017-2020).

Nazočni suradnici i partneri/eksperti radne skupine: **doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić**, voditeljica Odjela - Referentni centar MZ RH za zaštitu zdravlja starijih osoba; **Sanja Predavec, dr.med.** voditeljica Službe za organizaciju primarne zdravstvene zaštite; **Dunja Kuliš, dr.dent.med.spec.**, Stomatološka poliklinika Zagreb, **Mirjana Jančijev, dr. Suzana Hlatki Matijević, Zdenka Ninić**, pravobraniteljica za starije, **Ljiljana Vrbić, univ.spec.act.soc.**, ravnateljica Doma za starije sv. Josip, **dr. Vanda Eded Šimić, dr. Tanja Ćorić**, Služba za javnozdravstvenu gerontologiju NZJZ „Dr. Andrija Štampar“, **Marica Lukić, dipl.med.techn.**, SJG NZJZ „Dr. Andrija Štampar“, **Manuela Maltarić, mag.nutr.**, SJG NZJZ „Dr. Andrija Štampar“, **Dalma Sajko, dipl.med.techn.**, SJG NZJZ „Dr. Andrija Štampar“, **Dorotea Franceković, bacc.med.techn.** SJG NZJZ „Dr. Andrija Štampar.

Ispričani: **prof.dr.sc. Željko Krznarić**, predsjednik Hrvatskog liječničkog zbora i pročelnik Zavoda za gastroenterologiju i hepatologiju KBC-a Zagreb; **prof.prim.dr.sc. Branko Kolarić**, voditelj Službe za javnozdravstvenu gerontologiju; **Prof.dr.sc. Jasna Bošnić, Prof.dr.sc. Tatjana Škarić-Jurić**, Institut za antropologiju; **prof.dr.sc. Nina Smolej Narančić** - Institut za antropologiju; **Romana Galić, univ.spec.act.soc.**, **doc.prim.dr.sc. Tajana Pavić, dr.med.**, **doc.dr.sc. Darija Vranešić-Bender**, KBC Sestre Milosrdnice, klinički nutricionist, Odjel za kliničku prehranu KBC-a Zagreb; **Eva Pavić, univ.spec.dipl.ing.**, Dijetetičko savjetovalište, KBC Zagreb;

Rasprava:

Sukladno zaključcima druge gerontološke radionice od 22. ožujka 2018., a po potraživanju Ministarstva zdravstva RH od 19. siječnja 2018. g. (Klasa: 023-03/18-01/13; Ur.broj: 534-03-1-1/1-18-02), vezano za gerontološko-javnozdravstvene mjere iz Strategije socijalne skrbi za starije osobe u RH za razdoblje 2017.-2020., stavak 2.3. „Primjena smjernica pravilne prehrane za starije/jelovnici kod pružatelja usluga za starije osobe“, raspravljeno je o poglavljima predložene agende priručnika **PREHRAMBENO-GERONTOLOŠKE NORME/JELOVNICI U DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE I GERONTOLOŠKIM CENTRIMA**. Gerontološko-javnozdravstveni pokazatelji (web servis NRS 2002, N=412/ožujak, 2018.g.) upućuju na nužnost potrebe izradbe prehrambeno-gerontoloških normi/jelovnika pravilne prehrane za starije osobe u institucijskoj i izvaninstitucijskoj skrbi za starije. Zbog toga imenovana skupina stručnjaka/eksperta u zaštiti zdravlja starijih od javnozdravstvene gerontologije, gerontogastroenterologije, gerontonutricionizma, gerontoantropologije, gerontostomatologije, te drugih stručnjaka različitog profila će iz specijaliziranog područja predložiti smjernice i okvire svoje djelatnosti za izradbu poglavlja u priručniku: **PREHRAMBENO-GERONTOLOŠKE NORME/JELOVNICI U**

DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE I GERONTOLOŠKIM CENTRIMA. Osnovu čini izrađene Hrvatske smjernice za prehranu osoba starije dobi, I. i II. dio (Liječ Vjesn 2011;133:1-10).

Na trećoj gerontološkoj radionici raspravljalo se o dostavljenoj agendi priručnika od doc.dr.sc. Darije Vranešić Bender i Eve Pavić, univ.spec.dipl.ing., a koji je nadopunjen i nalazi se u privitku zabilješke kao radni predložak za nadopune i korekcije te nove prijedloge.

Cilj izradbe priručnika je implementacija smjernica pravilne prehrane za starije/jelovnici kod pružatelja usluga za starije osobe, zbog primjerenog nutritivnog unosa namirnica i nutrijenata u odnosu na zdravstveno stanje i funkcionalnu sposobnost starije osobe. Svrha je provedba gerontološke edukacije stručnjaka svih profila u skrbi za starije te implementacija smjernica pravilne prehrane za starije uz laboratorijsku kontrolu nutritivnog sastava i kvalitete namirnica, mikrobiološku kontrolu spremanja obroka u institucijama te pozitivnog zdravstvenog ponašanja starijih pravilnom unosom hrane za starije.

Sljedeća četvrta gerontološka radionica/stvaraonica o prehrambeno-gerontološkim normama/jelovnici u domovima za starije **planira se 23. svibnja 2018. g.**, u 14 sati, Biblioteka NZJZ „Dr. Andrija Štampar“ (II.kat).

Privitak: RADNA VERZIJA SADRŽAJA PRIRUČNIKA: PREHRAMBENO-GERONTOLOŠKE NORME / JELOVNICI U DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE I GERONTOLOŠKIM CENTRIMA

Zabilješku izradile: Manuela Maltarić, mag.nutr. (manuela.maltaric@stampar.hr) i Dorotea Franceković, bacc.med.techn. (javnozdravstvena.gerontologija@stampar.hr)